

## Thema: Kirchenjahr

*Das Kirchenjahr beginnt mit dem ersten Adventssonntag und endet mit dem Christkönigssonntag (kath.) oder Ewigkeitssonntag (ev.). Manche Zeiten sind uns vertrauter, andere bleiben vielleicht fremd. Wir laden Sie ein, sich durch verschiedene Anregungen damit zu befassen.*

### Impuls

*Lesen Sie den Text am besten laut vor:*

Immer wieder  
Von vorn  
Beginnt es  
Mit dem Wunder  
Von Advent und Weihnachtskind

Vorbereitung auf das Unfassbare  
Ostern und Auferstehung, Osterlicht  
Feiertage, Wochenend-Ausflüge  
Blumentepiche  
Stationen – Atempausen

Geht es weiter  
Schritt für Schritt  
Durch Dunkelheit  
Auf dem Weg mit  
Königen, Weisen, Sterndeutern  
Wird es wieder heller

Sommer, Sonnenlicht  
Gemeindefest, Urlaub  
Ruhe vor dem Herbst-Sturm?

Kommt die Zeit  
Von Fasnet – und danach Fasten  
Gedenke der Freude  
Gedenke der Endlichkeit

Gedenke der Endlichkeit, der Toten  
Tage werden kürzer  
Licht wird wichtig  
Vier Kerzen von vorn  
Immer wieder von vorn  
Beginnt es mit dem Wunder  
Immer wieder, ewig neu

*Johannes Braun*

### Impulsfragen

- ➔ *Was bedeutet es für Sie, jedes Jahr wiederkehrend Feste zu feiern?*
- ➔ *Welche Zeit im Kirchenjahr mögen Sie besonders? Warum?*
- ➔ *Wie hat sich das im Laufe meines Lebens verändert?*

### Anregung zum Austausch (Telefon oder Spaziergang)

*Rufen Sie eine\*n Freund\*in, eine\*n Bekannte\*n oder Verwandte\*n an, mit der\*dem Sie eine halbe Stunde telefonieren können – oder verabreden Sie sich zu einem Spaziergang.*

- ➔ *Welches Fest im Laufe des Jahreskreises bedeutet Ihnen am meisten? Mit welchem Fest können Sie wenig anfangen? Warum?*
- ➔ *Die Wiederkehr der Jahreszeiten könnte man auch mit dem menschlichen Lebenslauf vergleichen. Welche Bedeutung geben Sie Frühling, Sommer, Herbst und Winter im Bezug auf Ihr Leben?*
- ➔ *Immer wieder spielt Kerzenlicht eine große Rolle in Gottesdiensten. Gibt es in Ihrem Alltag und in Ihrem Jahresverlauf Zeiten, an denen Sie Kerzen entzünden? Was bedeutet Ihnen das?*

*Bedanken Sie sich fürs Zuhören und Erzählen und verabreden Sie sich zum nächsten Gespräch!*

## Anregung zu einer Konzentrationsübung: Labyrinth

Versuchen Sie mit Ihren Augen dem Weg des Labyrinths nach innen zu folgen. Machen Sie danach eine Pause und entspannen Sie Ihre Augen. Versuchen Sie daraufhin, dem Weg von innen nach außen zu folgen. Wenn Sie mögen, wiederholen Sie die Übung mit einem Stift oder einem Finger.

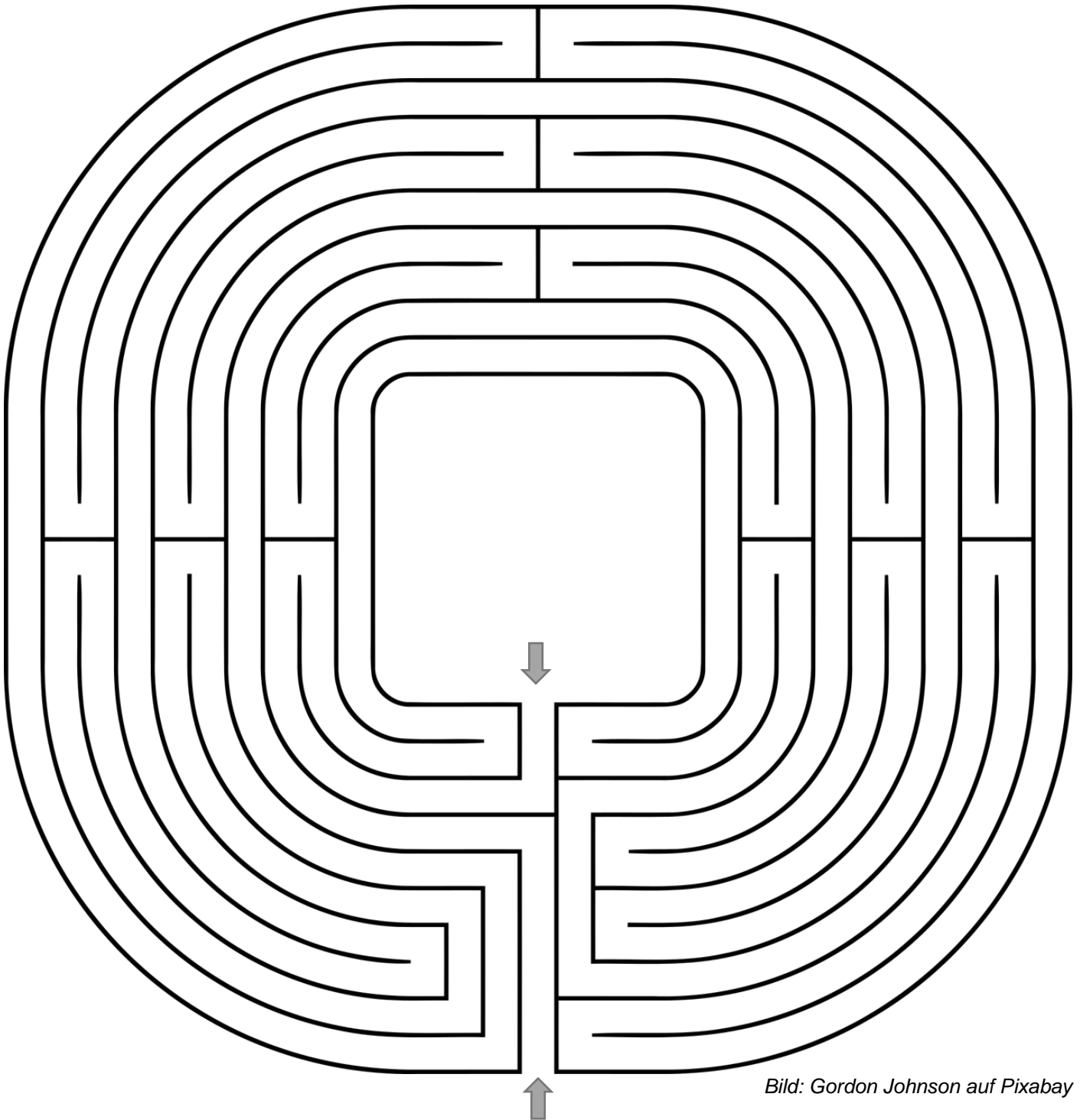


Bild: Gordon Johnson auf Pixabay

## Anregung zu einer Gedächtnisübung: Wörter finden

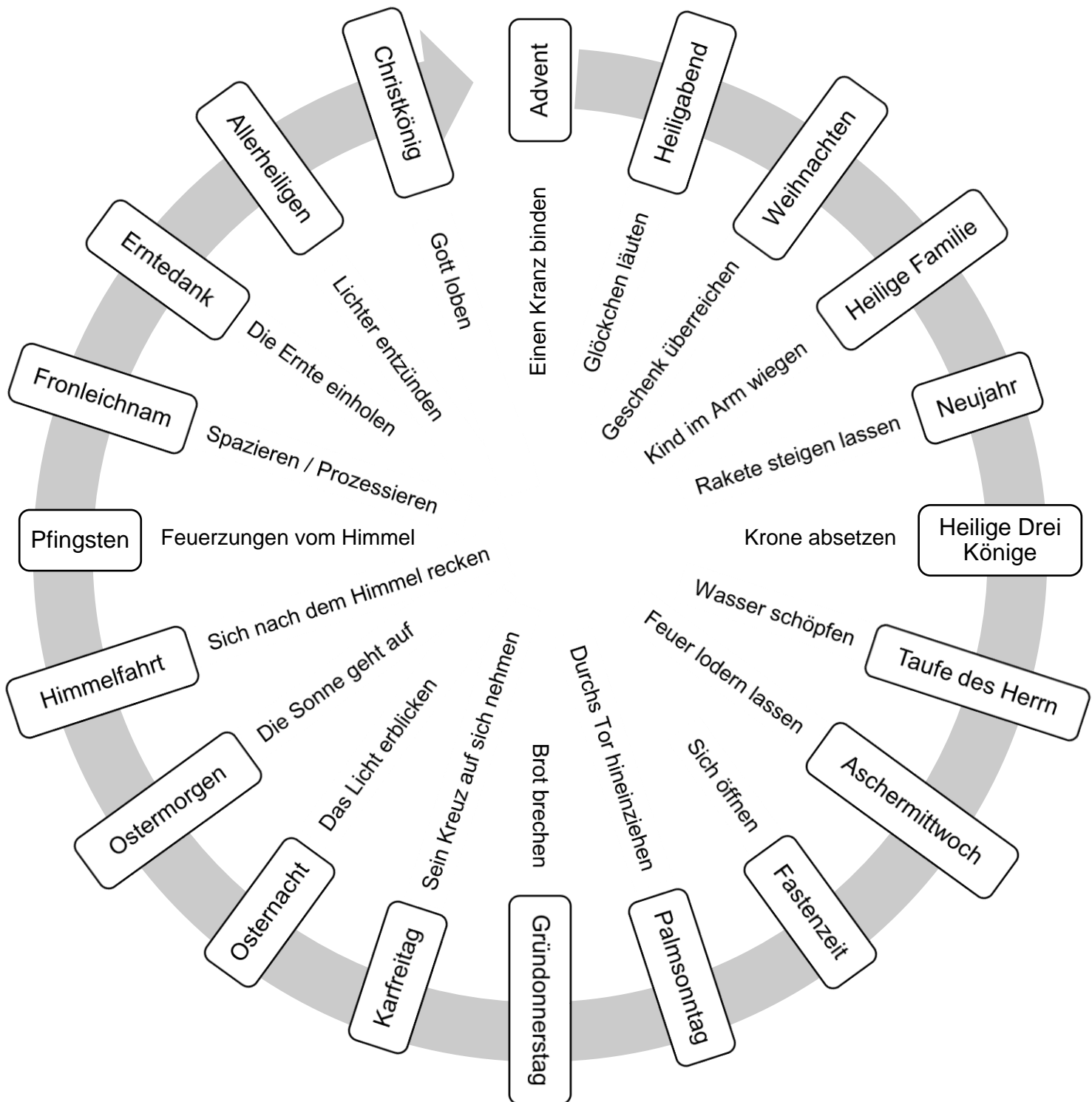
Mit den Buchstaben von »KIRCHENJAHR« können noch andere Wörter gebildet werden. Beispiele: Jahre, Rachen, hier...

Notieren Sie möglichst viele Wörter.

(Wer Freude daran gefunden hat, kann auch mit »ADVENTSSONNTAG«, »KARWOCHE«, »ALLERHEILIGEN« oder »PATRONATSFEST« weitermachen!)

## Anregung zu einer Bewegungsübung

Mit unseren Armen und Händen, gern auch mit dem ganzen Körper, können wir viele (symbolische) Bewegungen ausführen – und machen einige Bewegungen alle Jahre wieder. Anhand des untenstehenden Kreises, der das Kirchenjahr darstellt, schlagen wir Ihnen verschiedene Bewegungen vor, die Sie so oft Sie mögen wiederholen können. Seien Sie kreativ!



Fallen Ihnen zu den Festen noch ganz andere »symbolische« oder »typische« Bewegungen ein?

## Anregung einer Zuordnungsübung: Lieder im Laufe des Jahres

Wir haben Text-Zeilen aus bekannten und nicht so bekannten Liedern aus dem Gotteslob herausgesucht. Können Sie den Titel der Lieder und die passende Zeit im Kirchenjahr / das passende Fest herausfinden? (Auflösung unten – mit Angabe des Titels und der Liednummer im neuen Gotteslob und – falls vorhanden – im Evangelischen Gesangbuch.)

### »Entflamme Sinne und Gemüt« (A)

»Die Zweiglein der Gottseligkeit / steckt auf mit Andacht, Lust und Freud« (B)

»Wär er nicht erstanden, so wär die Welt vergangen« (C)

### »Komm, du Geist, und schaff uns neu / wir ersehnen dich« (D)

»Heut schließt er wieder auf die Tür / zum schönen Paradeis« (E)

»Die Farbe deiner Wangen, / der roten Lippen Pracht« (F)

»Du hast uns hergeführt, wir danken dir« (G)

### »DER SONNENSCHNEIN JETZT KOMMT HEREIN« (H)

»Deum infantem, pannis involutum« (I)

»Hör unser Bitten; die Angst in uns wende; Feuer des Heiligen Geistes uns sende!« (J)

»SURREXIT CHRISTUS HODIE« (K)

»Gott ist im Fleische: Wer kann dies Geheimnis verstehen?« (L)

»das Segel ist die Liebe, der Heilig Geist der Mast« (M)

»Es singt der ganze Erdenkreis / dem Gottessohne Lob und Preis« (N)

### »Gott selber wird kommen, er zögert nicht« (O)

### »HERR, HÖRE MEINE FRAGEN« (P)

»Darum auf Gott will hoffen ich« (Q)

## Ein Gedanke »zum Mitnehmen«

»Die Jugend wäre eine schönere Zeit, wenn sie erst später im Leben käme.«

Charlie Chaplin (1889–1977)

**Lösungen Lieder im Laufe des Jahres:** **A** »Entflamme Sinne und Gemüt«: Komm, Heiliger Geist, der Leben schafft (GL 342, Pfingsten) | **B** »Die Zweiglein der Gottseligkeit / steckt auf mit Andacht, Lust und Freud«: Macht hoch die Tür, die Tor macht weit (GL 218, EEG 1, Advent) | **C** »Wär er nicht erstanden, so wär die Welt vergangen«: Christ ist erstanden (GL 318, EEG 99, Ostern) | **D** »Komm, du Geist, und schaff uns neu / wir ersehnen dich«: Atme in uns, heiliger Geist (GL 346, Pfingsten) | **E** »Heut schließt er wieder auf die Tür / zum schönen Paradeis«: Lobt Gott, ihr Christen, alle gleich (GL 247, EEG 27, Weihnachtszeit) | **F** »Die Farbe deiner Wangen, / der roten Lippen Pracht«: O Haupt voll Blut und Wunden (GL 289, EEG 85, Karwoche) | **G** »Du hast uns hergeführt, wir danken dir«: Stern über Bethlehem (GL 261, EEG 551, Weihnachtszeit / Erscheinung des Herrn) | **H** »Der Sonnenschein jetzt kommt herein«: Die ganze Welt, Herr Jesu Christ (GL 332, EEG 110, Ostern) | **I** »Deum infantem, pannis involutum«: Adeste, fideles (GL 242(241) EEG 45), Weihnachtszeit) | **J** »Hör unser Bitten; die Angst in uns wende; Feuer des Heiligen Geistes uns sende!«: Zeige uns, Herr, deine Allmacht und Güte (GL 272, Österliche Bußzeit / Fastenzeit) | **K** »Surrexit Christus hodie«: Surrexit Dominus vere (GL 321, Ostern) | **L** »Gott ist im Fleische: Wer kann dies Geheimnis verstehen?«: Jauchzet, ihr Himmel, frohlocket, ihr Engel, in Chören (GL 251, Weihnachtszeit) | **M** »das Segel ist die Liebe, der Heilig Geist der Mast«: Es kommt ein Schiff geladen (GL 236, EEG 8, Weihnachtszeit) | **N** »Es singt der ganze Erdenkreis / dem Gottessohne Lob und Preis«: Wir wollen alle fröhlich sein (GL 326, EEG 100, Ostern) | **O** »Gott selber wird kommen, er zögert nicht«: Wir sagen euch an den lieben Advent (GL 223, EEG 17, Advent) | **P** »Herr, höre meine Fragen«: Aus der Tiefe rufe ich zu dir (GL 283, EEG 781.7, Karwoche) | **Q** »Darum auf Gott will hoffen ich«: Aus tiefer Not schrei ich zu dir (GL 277, Österliche Bußzeit / Fastenzeit).