



Liebe Engagierte im Altenpflegeheim,

am Sonntag feiern wir den ersten Advent. Gerade in den kalten Monaten bieten die adventlichen Traditionen und Rituale eine Abwechslung zum tristen Grau des Winters. Der Adventskranz, das Pflücken eines Barbarazweigs, oder der Besuch vom Heiligen Nikolaus wecken Kindheitserinnerungen und finden auch bei den Bewohner*innen von Pflegeheimen besonderen Anklang.

Im Adventskalender „Lichtspuren im Advent“ von der ökumenischen Altenheimseelsorge Reutlingen, finden sie konkrete Vorschläge, wie die Advents- und Weihnachtszeit in Pflegeheimen gestaltet werden kann. Mehr Informationen dazu gibt es in den Materialien. Außerdem bietet der Newsletter Informationen zu vergangenen und bevorstehenden Veranstaltungen.

Eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit wünscht Ihnen
Clarissa Wolk

„Mach's wie Gott – werde Mensch.“



Mit diesen wenigen Worten hat Franz Kamphaus, der ehemalige Bischof von Limburg, die Botschaft von Weihnachten einmal auf den Punkt gebracht. Doch was heißt das genau „Mensch werden“? Eigentlich bin ich ja schon ein Mensch, wie soll ich denn noch mehr zu einem werden?

[mehr](#)

Studientag Spiritual Care



Am 21. Oktober fand im Erzbischöflichen Seelsorgeamt ein Studientag zum Thema „Spiritual Care“ statt. Das Konzept der Spiritual Care entwickelte sich aus der Hospiz- und Palliativbewegung heraus.

[mehr](#)

Ökumenischer Fachtag Altenheimseelsorge Karlsruhe



verwurzelt und beflügelt

Ob es das Thema „verwurzelt und beflügelt“ oder das generelle Interesse an der Seelsorge in Alten- und Pflegeheimen war, dass über 60 Menschen zur Fachtagung am Freitag, 7. November 2025 zusammenkommen ließen, lässt sich schwer beurteilen.

[mehr](#)

Adventskalender

Die ökumenische Altenheimseelsorge Reutlingen hat dieses Jahr zum sechsten



Mal ihren Adventskalender für Pflegeheime veröffentlicht. Die Bausteine des Kalenders sind hilfreich für die Gestaltung von Andachten oder Gesprächsrunden in der Altenheimseelsorge.

Der digitale Kalender kann auf folgender Seite heruntergeladen werden: [Lichtspuren im Advent, Adventskalender 2025, Evangelische und Katholische Altenpflegeheimseelsorge Reutlingen | Seelsorge im Alter](#)

Podcastempfehlung



Erinnern und Mensch bleiben. Die Biografie einfach nutzen. Mit Jeanette Kießling
Anlässlich des Gedenktages für Alzheimer am 21. September 2025 hat der Podcast Leben.Lieben.Pflegen eine Folge zum Thema Biographiearbeit bei Demenz veröffentlicht. Die systemische Beraterin Jeanette Kießling spricht über Biographiearbeit im Allgemeinen und beschreibt konkrete Methoden der Biographiearbeit aus ihrer Praxis.

[Demenz: Wie lassen sich Erinnerungen nutzen? - Leben. Lieben. Pflegen. Der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie](#)

Kampagne "Respekt kennt kein Alter!"

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER**

Mitmachen vom 29. April 2026 bis 29. April 2027

Am "Europäischen Tag der Solidarität zwischen den Generationen" - 29. April - startet im Jahr 2026 die Kampagne "Respekt kennt kein Alter!". Initiiert wird diese vom FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V. - alle Infos unter

www.forum-aelterwerden.de/respekt
[mehr](#)

"Familie im Wandel" - Tagung für alle Interessierten im März 2026



Kommen Sie: vor Ort nach Rastatt - oder nehmen Sie digital teil!

Vom 3. bis zum 5. März 2026 geht es auf der vom FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V. gemeinsam mit dem Familienbund der Katholiken vorbereiteten Tagung »Familie im Wandel« um Themen, die uns alle bewegen: Was ist eigentlich Familie? Was hat Familie mit Gesellschaft und Kirche zu tun? Und: Was machen historische und politische Familienbilder mit Menschen, die anderes Familie-Sein leben (wollen)?

[mehr](#)

Termine



Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen!
[mehr](#)

Bildquellen

Bild Impuls: Sylvio Krüger In: Pfarrbriefservice.de
Bild Studententag Spiritual Care: Foto Marie Lacaille
Bild Ökum. Fachtage AHS: Elke Litterst
Bild Adventskalender: flockine / Pixabay.com
Bild Podcast: Tomek/Pixabay.com
Bild Termine: Myriams-Fotos/Pixabay.com

Bild Familie im Wandel: Cecilie Arcus (iStock)

Bild RESPEKT KENNT KEIN ALTER: FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V./Claudia Hirt

Impressum

Referat Inklusion Generationen

Seelsorge in Alten- und Pflegeheimen

Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Clarissa Wolk

clarissa.wolk@seelsorgeamt-freiburg.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)