

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



NEWSLETTER Altenheimseelsorge

2023-4

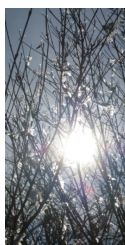
Liebe Engagierte in Pflegeheimen,

der bevorstehende Advent mit seinen Bräuchen, die alle Sinne ansprechen, ist für viele eine besondere Zeit. Oft ist diese Zeit mit positiven Erinnerungen verbunden. Daher finden Sie in diesem Newsletter unter anderem Materialien und Gedanken, die in Bezug zum Advent stehen.

Viel Freude beim Lesen und eine gesegnete Adventszeit,

Ulrike Hudelmaier

Impuls: Hoffnung



Die Adventszeit ist eine Zeit des Wartens und der Hoffnung. Viele Bräuche wie z. B. der Adventskranz greifen das Symbol des Lichtes auf, um Hoffnung auszudrücken und auf Jesus als das Licht der Welt hinzuweisen. – Der folgende Text von Gisela Baltes bringt die adventliche Hoffnung zum Ausdruck.

[mehr ...](#)

Neuerscheinung



Sterben, Tod und Trauer. Gemeinsam Abschied nehmen

Wenn Sterben, Tod und Trauer in unser Leben einbrechen, ändert sich alles. Nichts ist fortan mehr selbstverständlich. Betroffene – Menschen im Angesicht des Todes wie auch ihre Angehörigen – suchen nach Orientierung und Information: Was passiert beim Sterben? Was kann ich selbst noch Gutes tun? Wer kann mich in meiner Trauer begleiten?

[mehr ...](#)

Materialien zur Advents- und Weihnachtszeit



Für die Gestaltung der Advents- und Weihnachtszeit stehen folgende Materialien und Ideen zur Verfügung:

[mehr ...](#)

Wochenrückblick -

ein festes Ritual in St. Elisabeth, Hechingen



Klein hat er begonnen, der Wochenrückblick – mittlerweile nehmen immer mehr Bewohner:innen des Pflegeheims St. Elisabeth in Hechingen daran teil. Das von Marion De Padua eingeführte lebensnahe Ritual spricht sowohl religiöse Bewohner:innen als auch Kirchenferne an.

[mehr ...](#)

Endlich Feierabend?



Ökumenische Fachtagung Altenheimseelsorge in Karlsruhe

Eine ökumenische Fachtagung zur Altenheimseelsorge hat am Freitag, 13. Oktober 2023 sich auf die Spur des „Feierabends“ gemacht. Viele verbinden mit ihm das Ende des Arbeitstages, die Zeit, die der Muße, der Ruhe und Freizeit gewidmet ist. Im übertragenen Sinn kann mit „Feierabend“ auch an den Lebensabend gedacht werden: an die Zeit des Ruhestandes und des Alters.

[mehr ...](#)

Podcast: Biografiearbeit



Aus dem Leben für das Leben lernen

Biografiearbeit spielt im Pflegeheim eine wichtige Rolle. Sie ermöglicht Pflegenden, Alltagsbegleiter:innen und Seelsorgenden die Heimbewohner:innen besser zu verstehen und auf deren individuelle Bedürfnisse einzugehen. Zugleich leistet die Biografiearbeit Wertvolles für die Bewohner:innen selbst. Der Rückblick auf das eigene Leben hilft, Ressourcen für die Gegenwart und die Zukunft zu entdecken.

[mehr ...](#)

Haltungen, die guttun (IV): Achtsamkeit



Bereits Jesus und frühchristliche Mönche richteten immer wieder den Blick auf die Gedanken und deren Auswirkungen. Mittlerweile gibt es zahlreiche Studien, die belegen, dass Gedanken einen Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit haben. Daher werden in dieser Reihe Haltungen vorgestellt, die guttun. Heute geht es um die Achtsamkeit.

[mehr ...](#)

Termine



Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen!

[mehr ...](#)

Bildquellen

Impuls: U. Hudelmaier

Neuerscheinung: Palliative Care Forum

Materialien zu Advent und Weihnachten: Pexels

Wochenrückblick: Referat Inklusion-Generationen

Endlich Feierabend?: Dekanat Karlsruhe

Podcast Biografiearbeit: Pixabay

Haltungen die gut tun: U. Hudelmaier
Termine: Pixabay

Impressum

Referat Inklusion Generationen
Altenheimseelsorge
Okenstraße 15, 79108 Freiburg
Ulrike Hudelmaier
ulrike.hudelmaier@seelsorgeamt-freiburg.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)