

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



NEWSLETTER Altenheimseelsorge

2024-2

Liebe Engagierte im Altenpflegeheim,

besonders im Frühjahr und Sommer schenkt uns die Natur viele verschiedene Düfte. Wir dürfen das Aroma von Flieder, Rosen, Lavendel und vielen weiteren Blumen, Kräutern und Pflanzen genießen. In der Begleitung von Menschen werden auch gerne ätherische Öle verwendet. Wie diese gut eingesetzt werden können, wird Marion De Padua beim nächsten digitalen Treffpunkt Altenheimseelsorge erklären. Einen kleinen Vorgeschmack erhalten Sie in ihrem Beitrag „Ätherische Öle in der Seelsorge“.

Die weiteren Beiträge des Newsletters bilden eine bunte Mischung: einen Sommer-Segen, Materialien zu anstehenden Festen und zum Thema „Trauer und Demenz“, einen Podcast-Hinweis zu Verletzbarkeit und Resilienz wie auch Terminhinweise.

Viel Freude beim Lesen des Newsletters,

Ulrike Hudelmaier

Sommer-Segen



Zum offiziellen Beginn des Sommers ein Sommer-Segen von der Netzgemeinde da_zwischen und Katharina Goldinger:
[mehr ...](#)

Ätherische Öle in der Seelsorge – Unterstützung für Geist und Seele



Düfte begleiten uns unser ganzes Leben lang. Sie rufen Erinnerungen wach, wirken beruhigend oder anregend. Im folgenden Beitrag berichtet Marion De Padua, Begleiterin in der Seelsorge und Aromaberaterin, wie ätherische Öle in der Seelsorge sinn- und verantwortungsvoll verwendet werden können.
[mehr ...](#)

Materialien

Für anstehende bekannte und weniger bekannte Feste stehen folgende Materialien zur Verfügung:
[mehr ...](#)



Trauer und Demenz



Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust dessen, was einem Menschen wichtig ist. Sie zeigt sich beim Tod eines geliebten Menschen, aber auch bei der Abnahme von körperlichen oder geistigen Fähigkeiten, bei Trennungen oder bei zerbrochenen Lebensplänen. Im Kontext von Demenz kann Trauer sowohl bei Betroffenen als auch bei Angehörigen in unterschiedlichen Situationen auftreten. [mehr ...](#)

Verletzbarkeit und Resilienz



Zwar ist seit Corona verstärkt von Verletzlichkeit bzw. Vulnerabilität die Rede, dennoch neigt unsere Gesellschaft dazu, Verletzlichkeit als Makel zu sehen, der behoben werden soll. Als Schutz vor seelischen Verletzungen scheint die Stärkung der Resilienz, also der Widerstandsfähigkeit, die Lösung zu sein. In der Pflege sind Verletzbarkeit und Resilienz in zweifacher Hinsicht ein Thema: [mehr ...](#)

Termine



Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen!
[mehr ...](#)

Bildquellen

Pixabay: Melone, Lavendelöl, Petrus und Paulus, Termine

Unsplash: Scherben

Hudelmaier, U.: Handy mit Podcast "Verletzbarkeit und Resilienz"

Impressum

Referat Inklusion Generationen

Altenheimseelsorge

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

Ulrike Hudelmaier

ulrike.hudelmaier@seelsorgeamt-freiburg.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)