

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



NEWSLETTER Altenheimseelsorge

2024-1

Liebe Engagierte in Pflegeheimen,

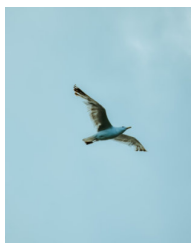
nach den närrischen Tagen stehen wir am Beginn der Fastenzeit. Diese Zeit ermutigt dazu, Überflüssiges wegzulassen und sich zu fragen, was wirklich wichtig ist. Neben Materialien für die Kar- und Ostertage, für Maiandachten und einer Gestaltungsidee zu Fronleichnam finden Sie in diesem Newsletter Beiträge zu Veränderungen in der Altenheimseelsorge, zur Wahrnehmung der Spiritualität und Religiosität von Bewohner:innen, zum Podcast „einfach beten!“ und zur Vergebung. Am Ende steht wie gewohnt der Veranstaltungskalender.

Für den Tag der Pflege am 12. Mai ist auch in diesem Jahr wieder eine Karte geplant. Genauere Hinweise werden im März auf der Internetseite des [Referates Inklusion-Generationen](#) veröffentlicht.

Viel Freude beim Lesen,

Dr. Ulrike Hudelmaier

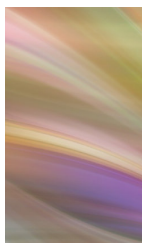
Impuls: Das Loslassen wagen



Zeiten des Fastens gibt es in vielen Religionen (z.B. den Ramadan im Islam oder Jom Kippur als Fasttag im Judentum). Sinn des Fastens ist letztlich, sich der eigenen Abhängigkeiten bewusst zu werden, sie loszulassen und innerlich frei zu werden.

[mehr ...](#)

Bewegung in der Altenheimseelsorge -



im Kleinen wie im Großen (KE 2030)

Im Vergleich zu früheren Zeiten, in denen die Altenheimseelsorge vorwiegend mit Gottesdiensten und der Krankenkommunion in Verbindung gebracht wurde, ist die Seelsorge in Altenpflegeheimen heute vielfältiger. Die Seelsorge hat sich verändert und ist – bedingt durch unterschiedliche Bedürfnisse der Bewohner:innen sowie strukturelle Veränderungen im Kontext der Kirchenentwicklung – weiterhin in Bewegung.

[mehr ...](#)

Spirituelle Fragebogen



Implementierung im Pflegeheim Haus Zoffingen, Konstanz

Religiöse und weltanschauliche Überzeugungen werden vielfältiger. Daher ist es wichtig, die spirituellen Bedürfnisse von Bewohner:innen genau wahrzunehmen. Im folgenden Beitrag berichtet Antje Johanna Völkle, Begleiterin in der Seelsorge, von ihren Erfahrungen bei der Implementierung eines Fragebogens zur Spiritualität von Senior:innen in ihrer Einrichtung.

[mehr ...](#)

Gottesdienste und Andachten zu kommenden Festen



Im Folgenden finden Sie eine Zusammenstellung von gottesdienstlichen Feiern zu den Kar- und Ostertagen sowie zum Marienmonat Mai.

[mehr ...](#)

Eine Blume für ein großes buntes Blumenbild



Bewohner:innen und Mitarbeitende des Marienheimes in Hechingen gestalteten auf kreative Weise den Blumentepich an Fronleichnam. Eine Idee von Sigrid Winz-Kesenheimer, Begleiterin in der Seelsorge:

[mehr ...](#)

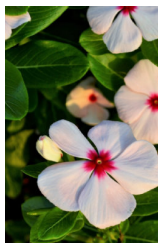
Podcast „einfach beten!“ nun täglich



Der Podcast „einfach beten!“ erscheint seit Dezember mit einer täglichen Ausgabe. „einfach beten!“ bietet täglich eine kurze Episode von 10 bis 15 Minuten zum Tagesevangelium und will Gottes Botschaft für den persönlichen Alltag greifbar machen.

[mehr ...](#)

Haltungen die guttun (V): Vergebung



Bereits Jesus und frühchristliche Mönche richteten immer wieder den Blick auf die Gedanken und deren Auswirkungen. Mittlerweile gibt es zahlreiche Studien, die belegen, dass Gedanken einen Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit haben. Daher werden in dieser Reihe Haltungen vorgestellt, die guttun. Heute geht es um Vergebung.

[mehr ...](#)

Termine



Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen!

[mehr ...](#)

Bildquellen

Impuls: Pexels

Bewegung in der Altenheimseelsorge: Pixabay

Spirituelle Fragebogen: Pixabay

Gottesdienste und Andachten: Pixabay

Eine Blume: S. Winz-Kesenheimer

Podcast "einfach beten!": U. Hudelmaier
Haltungen, die guttun: Pixabay
Termine: Pixabay

[mehr ...](#)

Impressum

Referat Inklusion Generationen
Altenheimseelsorge
Okenstraße 15, 79108 Freiburg
Ulrike Hudelmaier
ulrike.hudelmaier@seelsorgeamt-freiburg.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)