

Falls Sie Probleme mit der Darstellung (z.B. fehlende Bilder) haben, klicken Sie bitte hier, um den Newsletter im Browser zu öffnen.



NEWSLETTER Altenheimseelsorge

2026-1

Liebe Engagierte im Altenpflegeheim,

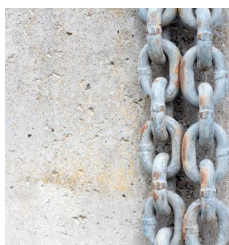
wir befinden uns mitten in der Fastenzeit. Sie bietet die Möglichkeit den Blick für das Wesentlich zu schärfen und alles was belastend ist, abzulegen.

In der Broschüre „44 Rituale für den Jahreskreis“, die Dr. Ulrike Hudelmaier in Zusammenarbeit mit Margaretha Wachter (Bistum Augsburg) und Walburga Wintergerst (Bistum Speyer) erarbeitet hat, finden Sie konkrete Vorschläge, wie die Fastenzeit und die Ostertage in Pflegeheimen gestaltet werden können. Mehr Informationen dazu gibt es in den Materialien. Außerdem bietet der Newsletter weitere Materialempfehlungen sowie Informationen zu bevorstehenden Veranstaltungen.

Für den Tag der Pflege am 12. Mai ist in diesem Jahr wieder eine Karte geplant. Genauere Hinweise dazu finden Sie auch in diesem Newsletter.

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen
Clarissa Wolk

Ein Fasten, wie es mir gefällt



Oft wird Fasten mit dem Verzicht von Genuss in Verbindung gebracht, zum Beispiel keine Süßigkeiten mehr zu essen oder den Wein zum Abendessen wegzulassen.

[mehr](#)

Bericht



Bericht über die Online Veranstaltung „Grundlagen zur Demenz. Von der Unsicherheit zur Diagnose“

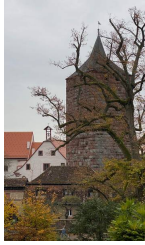
Unter folgendem Link können Sie sich den Bericht herunterladen: [Eine Demenz ist nicht das Ende der Lebensfreude](#)

Veranstaltungen

Ökumenische Fachtagung Altenheimseelsorge Heidelberg

Dieses Jahr findet die Fachtagung Altenheimseelsorge Heidelberg zum ersten Mal in ökumenischer Zusammenarbeit statt. Das Thema des Tages lautet: „Altersstark“ – Menschen im Pflegeheim unterstützen und stärken.

[Altersstark - Menschen im Pflegeheim unterstützen und stärken, Fr. 12.06.2026, 14:00 - 18:00](#)



"Respekt kennt kein Alter!" - Kampagne startet am 29. April 2026!



19.02.2026

Gemeinsam für ein gutes Miteinander der Generationen: Die Kampagne "Respekt kennt kein Alter!" setzt sich für gegenseitige Achtung zwischen Menschen verschiedener Lebensalter ein. Denn es wird deutlich, dass Verbindendes zu finden und zu stärken ist - ganz egal wie alt jemand ist.

[mehr](#)

Online-Reihe zum Thema Demenz an 3 Abenden



19.02.2026 | Grundlagen - Kommunikation - Musik

Am 24. Februar, 15. April und 21. Mai 2026 laden Katholische Akademie, FORUM älterwerden, Referat Inklusion - Generationen und die Altenheimseelsorge zu Online-Abenden im Themenbereich Demenz ein. Willkommen sind alle Interessierten!

[mehr](#)

Internationaler Tag der Pflege 2026



Hier können Sie sich weitere Informationen zu der [Kartenaktion zum Internationalen Tag der Pflege 2026](#) herunterladen!

Material



44 Rituale im Jahreskreis und

"Wie hältst du das nur aus?"

[mehr](#)

Stärkungsbriefe für Angehörige von Menschen mit Demenz



Die Briefe beinhalten stärkende Gedanken, konkrete Entlastung, hilfreiche Perspektiven und kleine Impulse, die im Alltag mit einem Menschen mit Demenz helfen, das Schwere leichter zu nehmen. Im Mittelpunkt steht dabei nicht die Krankheit, sondern die Person, die begleitet. Und die **Ermutung, sich als Angehörige selbst nicht zu vergessen**. Informationen zum Angebot finden Sie hier: [Startseite - Demenz-Stärkungsbriefe](#)
Die Briefe sind kostenpflichtig!

Podcastempfehlung



Sterbewelten – Der Hospizpodcast. Folge 30: Vergeben – ein Weg zur Versöhnung
Was bedeutet Verzeihen? Was ermöglicht Verzeihen? Was kann Verzeihen verhindern? Gerade auch am Ende eines Lebens werden Fragen wie diese immer drängender. Martina Kasper Koordinatorin in der ambulanten Palliativ- und Hospizversorgung gibt Antworten dazu.
[Vergeben - ein Weg zur Versöhnung - Sterbewelten - der Hospizpodcast](#)

Termine



Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen!
[mehr](#)

Bildquellen

[mehr](#)

Impressum

Referat Inklusion Generationen
Seelsorge in Alten- und Pflegeheimen
Okenstr. 15, 79108 Freiburg
Clarissa Wolk
clarissa.wolk@seelsorgeamt-freiburg.de

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)